

# 二本松しんきん城山プール

## しろやまプールフェスタ!!

# 3 / 24 日

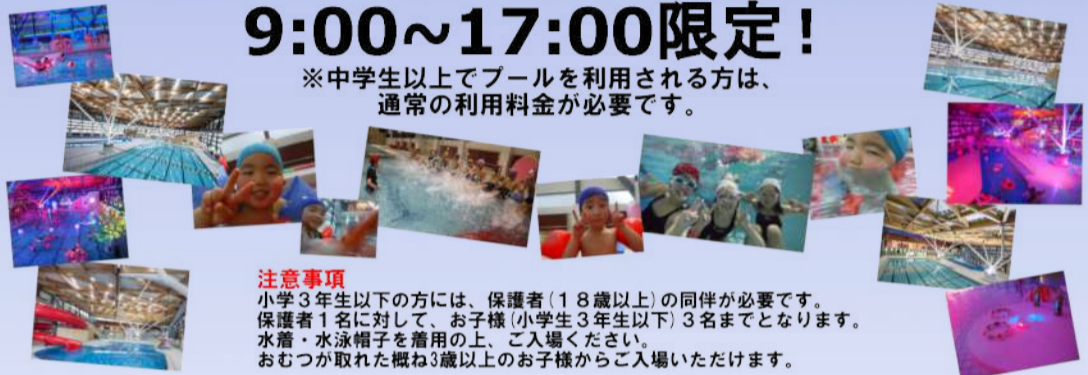
### 9:00~17:00

プールは通常通り営業いたします。  
(9:00~21:00)

# 小学生以下無料開放

### 9:00~17:00限定!

※中学生以上でプールを利用される方は、通常の利用料金が必要です。



**注意事項**  
小学3年生以下の方には、保護者(18歳以上)の同伴が必要です。保護者1名に対して、お子様(小学生3年生以下)3名までとなります。水着・水泳帽を着用の上、ご入場ください。おむつが取れた概ね3歳以上のお子様からご入場いただけます。

## 体験教室

<b>親子で参加! 水泳教室</b>	10:00~10:30	親子と一緒に泳ぎの練習をしましょう。お子様の水泳の上達に役立つポイントをお伝えいたします。今回のみのプログラムです。 ※小学生以上のお子様と保護者の方が一緒に参加ください。
<b>ヨガ</b>	10:00~10:30	4月から開講する教室の体験会となります。伝統的なヨガを科学研究のもと行います。運動しやすい服装でお越しください。
<b>ちはる★みちこの リトミック&amp;親子体操</b>	10:30~11:00	音楽に合わせて親子で体を動かす体操教室プログラム。親子のスキンシップに最適です。今回のみのプログラムです。 ※未就学のお子様と保護者の方が一緒に参加ください。
<b>ピラティス</b>	11:00~11:30	4月から開講する教室の体験会となります。心と体を別々に鍛えるのではなく、リズムを合わせ、効果的に鍛えることができます。運動しやすい服装でお越しください。
<b>スポーツ吹き矢</b>	13:00~13:30	腹式呼吸を積極的に用いる健康法と日本古来の吹矢を融合させた競技です。今回のみの特別プログラムです。

■申込/当日 ■費用/無料  
※各教室、お申し込みは先着順となっております。  
※見学は自由です。 ※教室の内容は裏面をご覧ください。

### 児童図書研究グループ「トロロ」 おはなし会

① 11:10ころ  
② 14:00ころ

二本松市の読書ボランティアによる  
絵本のよみかかせ・絵本の紹介をおこないます。  
折り紙コーナーもあるよ!

<b>Inbody測定 &amp; アドバイス</b>	<b>あひるタイムアタック</b>
■時間...9:00~17:00 ■料金...無料 ■定員...なし	■時間...プール休憩時間 11:00~13:00 ■料金...プール利用料のみ ■対象...プール利用者 ■定員...先着15名程度
体内の水分や筋肉、脂肪量など様々な体成分を測定できます。	<b>ウォーターバレーン体験</b>
ベースメーカーを装着している方、妊娠している方、5歳以下のお子様はご利用をご遠慮ください。	■時間...14:00~16:00 ■料金...プール利用料のみ ■対象...プール利用者 ■定員...先着20名程度

### ハーバリウムをつくろう

■時間...13:00~15:00  
■料金...材料費1,000円  
■対象...小学生以上  
■定員...10組 (おひとりでも参加できます)

3月20日(水)までにお申し込みください。  
お電話でのご予約も承ります。

講師：福塚裕美子  
出身は大阪。21歳の時に花屋に勤め花に出会う。大阪・東京・名古屋・ドイツと多岐に渡る花の仕事を経験したのち、福島県にある人口2000人ほどの小さな村、川内村で花のアトリエ「Fuku Farming Flowers」をOpenする。  
コンセプトは Love,Smile & Flowers in your heart  
心にいつも愛と笑いと花を。

### 二本松しんきん城山プール

至福島 至郡山  
至福島 東北自動車道  
二本松IC  
ヨークベニマル  
355  
354  
至郡山  
至福島

## ☎0243-24-7555

〒960-0904 福島県 二本松市 郭内 4丁目 170番地

営業時間 9:00~21:00 最終受付20:00/遊泳終了20:45

休館日 毎月第1月曜日 ※休日にあたる時は、その日以降の最初の休日でない日  
年末年始 ※1月1日および12月31日

プール利用料金(通常)	
☆お得な回数券・定期券もあります。	
一般	500円
60歳以上	400円
高校生	300円
小中学生	200円
幼児	無料

【指定管理者】株式会社フクシ・エンタープライズ