

二本松しんきん城山プール教室のご案内

平成29年5月10日(水)から
水中ウォーキング教室「夜の部」増設します!!
水泳教室「はじめてのプール」も始まります!!

「水中ウォーキング」



毎週水曜日 10時00分～10時30分(30分間)
19時00分～19時30分(30分間)
毎週木曜日 14時00分～14時30分(30分間)

「はじめてのプール」



毎週水曜日 14時00分～14時30分(30分間)

※16歳以上の方が対象の教室となります

場所: 二本松しんきん城山プール内25Mプール

※開催時間になりましたら、館内放送にて使用コースを
ご案内させていただきます。

ご不明な点は、二本松しんきん城山プール受付まで
お問い合わせください!!

※教室参加にあたり医師からの指示で運動に制限のある方は教室指導員まで
ご相談ください。

※教室参加費は無料ですが、施設利用券は券売機にてご購入ください。

二本松しんきん城山プール 二本松市郭内四丁目170番地 0243-24-7555

指定管理者 株式会社フクシ・エンタープライズ