

プールは通常営業いたします。

3/28日

当日のみの特別プログラムです!

運動教室 無料 体験会 開催!!

①「もっとプールを楽しもう! 幼児&低学年水慣れ教室」

10:00~11:00(プール)

対象:おむつの取れた概ね3歳以上~小学2年生以下の水が苦手なお子様
先着定員8名

②「肩・腰・膝らくらく水中運動教室プラス」13:00~14:00(プール)

対象:高校生以上 先着定員15名

③「美っくり! bodyメイキング」10:00~11:00(多目的室1)

対象:高校生以上 先着定員10名(室内シューズをお持ちください。)

④「体内時計チューニング自律神経活性化教室」

14:30~15:30(多目的室1)

対象:高校生以上 先着定員15名

申込受付:3月2日(火)からお電話または施設受付にてお申し込みください。
各教室とも定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
また、急きょ内容の変更及び中止になる場合がございますので、
予めご了承ください。

参加料:無料(プールで行う教室では、別途入場料が必要です。)

※プール利用の際は、水着・水泳帽子・タオル等をご持参ください。