

二本松しんきん城山プール

「健康づくり教室」のお知らせ

令和元年7月16日(火)～9月27日(金)まで開催いたします
(祝祭日及びお盆期間8月13日～16日はお休みし、通常営業のみとなります)

水中教室-25mプール

「水中ウォーキング教室」

毎週火曜日 18時45分～19時15分

※開催時間になりましたら、館内放送にて開催場所をご案内させていただきます。



陸上教室-多目的室2

「楽々♪ストレッチ」

毎週月曜日 18時45分～19時15分

※入場時に受付にてご案内いたします。

「楽々♪ヘルスアップ」

毎週木曜日 18時45分～19時15分

毎週金曜日 18時45分～19時15分



ご不明な点は、二本松しんきん城山プールまでお問い合わせください。

※教室参加にあたり医師等からの指示で運動に制限のある方は教室指導員までご相談ください。

※教室参加費は無料ですが、施設利用券は券売機にてご購入ください。

